

40 urte betetzen ditugu | Cumplimos 40 años

1978-2018

(pags. 2-16-17)



• **“Ni neure etxean”, bizitarako liburu bat**  
APNABik argitaratua.  
(3. or.)

• **Apoteosis navideña en APNABI**  
En el Txikipark Txurdinaga  
(pag. 9)

• **Hasi gara prestatzen Autismoaren Munduko Eguna**  
2018ko apirilak 2  
(11. or.)



Carta del Presidente

APNABI cumple 40 años

Mikel Pulgarin / Presidente de APNABI Autismo Bizkaia



2018an zehar APNABIren sorreraren 40. urteurrena ospatuko dugu. Hilabete gutxi batzuk falta dira lau hamarkada betetzeko hain urrutin gelditzen den 1978ko maiatzaren 24 hartatik. Egun hartan, guraso talde txiki batek –hiru familia bakarrik- erabaki zuen bat egitea, beren bizitzara iritsitako ziurgabetasun, nahasmen eta beldur hura gainditzeko. Pertsona horiek pozez beterik zeuden gizakitxo berri bat ekarri izanagatik, baina alaitasun hori autismo izeneko nahaste misteriotsu batek ilundu zuen, ordura arte zinemako fikziozko pelikuletatik bakarrik ezagutzen zutena. Eta bat-batean, errealitate gordin eta gogor bat aurkitu zuten aurrez aurre, bizitza osoan hartu beharreko erantzukizun bat.

Garai latzak eta ilunak ziren autismoaren munduan, erantzunik gabeko galderaz beteak. Beren indar guztiak bildu eta erabaki zuten zerbait egin behar zutela beren seme-alaba autisten bizi-kalitatea hobetzeko. Eta familia bat bailiran, argitara atera zituzten beren ardurak, esperientziak eta arriskuak partekatu zituzten, eta denen artean Elkarte bat osatu zuten. Horrela sortu zen APNABI, eta horrela irabazi zuten autismoaren aurkako lehen borroka.

16-17. orrietan jarraitzen du.

A lo largo de 2018 conmemoraremos el 40 Aniversario del nacimiento de APNABI. En apenas unos meses se cumplirán cuatro décadas desde que, un 24 de mayo de 1978 ya lejano, un pequeño grupo de padres y madres, tan solo tres familias, decidieran unir sus fuerzas para hacer frente al desconcierto, a la incertidumbre y al miedo que se habían instalado en sus vidas. Eran personas que vieron cómo la alegría por la llegada de un nuevo ser se vio truncada por un misterioso trastorno, llamado autismo, que hasta entonces pensaban que solo existía en la ficción de las películas de cine. Y de golpe, se encontraron con una realidad cruda y dura, con una responsabilidad que les habría de acompañar el resto de sus vidas.

Aquellos eran tiempos difíciles y oscuros en el mundo del autismo, una época en la que las preguntas no tenían respuestas. Y aquellas personas sacaron fuerzas de flaqueza, y tomaron la iniciativa de mejorar la calidad de vida de sus hijos e hijas con autismo. Y como si de una familia se tratara, sacaron a la luz preocupaciones, pusieron en común experiencias, compartieron riesgos y se agruparon en una asociación. Así nació APNABI, y así fue ganada la primera batalla contra el autismo.

Continúa en páginas 16-17.

Un libro para la vida independiente

APNABI edita “Yo en mi casa”, un libro que incluye consejos para mejorar los hábitos de las personas con TEA cuando se hacen adultas

APNABIk “Ni neure etxean” gidaliburua argitaratu berri du, bizitza independenterako bidean dauden AENdun pertsonen entrenamendua ahalbidetzeko eta gaitasunak hobetzeko. Arau eta aholku praktikoa zenbait ematen ditu elikadura, higiene, ordena eta garbiketa ohitura osasuntsu, diruaren erabilera eta etxeko segurtasunari buruz. Bere jardueran APNABIko Entrenameno elkartearen garatzen duen R. Cobblestone (izengoitia da) artista gazteak egin ditu liburuako ilustrazioak.

“Yo en mi casa” es el título del libro que acaba de editar APNABI para facilitar el entrenamiento hacia la vida independiente de las personas con TEA cuando se hacen adultas. Incluye normas y consejos prácticos sobre los hábitos saludables en la alimentación, la higiene, el orden y la limpieza; el manejo del dinero o la seguridad en el hogar.

La publicación es el resultado de la labor realizada por un grupo de trabajo, apoyado en su coordinación por FEVAS, en el que han participado personas con TEA y profesionales de las distintas áreas de actividad de APNABI Autismo Bizkaia: educación, centros de atención diurna, empleo, hogares... Está escrita con los criterios de “lectura fácil”, para hacer más sencilla la comprensión de sus contenidos, y ha sido cofinanciada por el Departamento de Empleo y Asuntos Sociales del Gobierno Vasco.

Las ilustraciones del libro han sido realizadas por R. Cobblestone, seudónimo de un joven artista con síndrome

de asperger que desarrolla su actividad en la asociación Entrenamos, desde la que APNABI promueve la generación de oportunidades laborales para las personas con TEA.

Durante el mes de diciembre, APNABI ha compartido el libro “Yo en mi casa” con diferentes organizaciones del tercer sector, tanto del País Vasco como del Estado. Se ha enviado, de esta manera, a las diferentes federaciones y asociaciones relacionadas con la discapacidad intelectual y el autismo, así como a estamentos públicos, educativos y a bibliotecas de Bizkaia, con la finalidad de avanzar hacia un mayor conocimiento de la realidad del autismo y promover una sociedad cada vez más inclusiva. La acogida ha sido muy positiva y se han recibido múltiples felicitaciones por el trabajo realizado.

APNABI cuenta desde el año 2014 con un programa de entrenamiento para la vida independiente de las personas con autismo cuando se hacen adultas, desde el que aporta formación teórica y una experiencia práctica.



Entidades colaboradoras





## Aprobación de la Carta de Derechos y Deberes

El Código Ético de APNABI entra en vigor

APNABIk dagoeneko onartu ditu erabiltzaileen eta beren familien Eskubide eta Eginbeharren Gutuna eta Kode Etikoa, non biltzen diren gobernu- eta zuzendaritza-organoen eta lantalde profesionalak jarduera esparru guztietan jarraitu beharreko printzipioak eta portaerak. Agiri horrekin buru eman zaio hamar hilabeteko prozesu bati, zeinetan hainbat talde aritu diren lanean, APNABIko erabiltzaileen, familien, profesionalen eta Zuzendaritza Taldeko eta Zuzendaritza Batzordeko kideen parte-hartzearekin.

La Junta Directiva de APNABI aprobó en su reunión del pasado día 9 de noviembre la Carta de Derechos y Deberes de las personas usuarias y de las familias, así como el Código Ético, en el que se recogen los principios que orientan las actuaciones de esta Asociación. En la elaboración de este documento han intervenido distintos equipos de trabajo compuestos por personas usuarias, familias, profesionales, Equipo Directivo y Junta Directiva de APNABI. Ha culminado, de esta manera, el proceso que se ha desarrollado en APNABI entre los meses de septiembre de 2016 y junio de 2017. Entre las fuentes que se han tenido en cuenta en la creación de la Carta de Derechos y Deberes figuran la misión, valores y principios de intervención de APNABI, así como los Estatutos de la Asociación. Se han considerado también el marco de derechos de las personas con discapacidad y el que establece la normativa aplicable en los ámbitos de servicios sociales, salud y educación

sobre derechos y deberes de las personas usuarias. Entre los derechos que se reconocen a las personas que utilizan los servicios de APNABI destacan el trato digno y el respeto al honor personal; el desarrollo de la autonomía y libertad de elección; el respeto a la intimidad, privacidad y seguridad; la información, conocimiento y defensa de los propios derechos; la atención personalizada y orientada al desarrollo de las capacidades y la participación activa en un servicio de calidad y prestado en condiciones de accesibilidad universal. En el apartado de deberes se describen, entre otros, la obligación de conocer y respetar los derechos de las demás personas usuarias y de los profesionales; mantener un comportamiento no discriminatorio; participar en las actividades del día a día del servicio, según sus capacidades y situación; cumplir las normas de funcionamiento y convivencia en los servicios y abonar las cuotas correspondientes.



## Ya está operativa la nueva Web de APNABI

La página acerca a la asociación a usuarios, familias y entornos

APNABI, bere jarduera-esparruko ingurune eta kolektiboekin komunikazio-kanalak indartzeko hartua duen konpromisoa betetz, buru eman dio web orria berritzeko prozesuari, diseinua berrituz eta eduki gehiago txertatuz. Onlineko kanalak egokituta, inguruarekin hartua duen konpromisoa sendotzen du, Autismoaren Espektroko Nahasteak (AEN) dituzten pertsonen eta beren familiei zerbitzua emateko bokazioari jarraiki.

APNABI, cumpliendo con su objetivo de potenciar sus canales de comunicación con los diferentes entornos en los que actúa y colectivos con los que se relaciona, ha culminado un proceso de renovación de su web, incorporando un nuevo diseño y ampliando sus contenidos. Con la adaptación de los canales online, APNABI consolida su compromiso con el entorno, inscrita en su vocación de servicio a personas y familiares de personas con Trastornos del Espectro del Autismo (TEA). La filosofía que rige la nueva página web se sustenta en los principios de transparencia e información, dos pilares que forman parte inseparable de la política comunicativa de APNABI. Asimismo, el sitio web pretende convertirse en altavoz y escaparate tanto de la actividad corporativa de la asociación como de los proyectos que la misma desarrolla para mejorar la calidad de vida de personas con TEA.

La nueva página web se sustenta en un diseño en el que predomina la claridad, la facilidad de acceso a la información, una navegación intuitiva y abundantes recursos gráficos. El nuevo sitio web está distribuido en grandes bloques, en los que se incluyen Noticias, Agenda, Acceso a Redes Sociales, así como zona corporativa, área de servicios, actividad y referencias, canales APNABI (Televisión y Radio) y Aula APNABI, que además de informaciones de actualidad, incluye publicaciones, archivos pdf, soportes audiovisuales, etc.

APNABI ha ido consolidando su presencia en las redes sociales, siendo la entidad de mayor impacto 2.0 de Euzkadi en lo que se refiere a autismo y discapacidad, y una de las más sobresalientes del Tercer Sector Social vasco. Tanto la web como el blog de APNABI reciben más de 20.000 visitas anuales.







### FEVASen jardunaldia konfidentziasunari buruz

Kalean da "Konfidentziasuna hezkuntza arloan" gidaliburua

FEVAS Plena Inclusión Euskadi erakundeak "Konfidentziasuna hezkuntza arloan. Ikasleen funtsezko eskubide baten inguruko gogoetarako orientabideak" gidaliburua argitaratu du. Hezkuntza komunitateari zuzendurik dago, eta helburutzat du gogoeta piztea eta jarraibideak ematea irakaskuntza-jardunean konfidentziasuna sartzeko, batik bat adimen eta garapen arloko desgaitasuna duten

ikasleei begira. Gidaliburuak hiru ikuspegitatik lantzen du konfidentziasuna: etika, eskubideak eta datu pertsonalen babesa. Jardunaldi bat antolatu zen dokumentu horren zabalkunde egiteko, eta ekitaldi horretan izan ziren Begoña Álvarez, Eguzkiñe Etxabe eta Álvaro Fernández (ama bat, profesional bat eta APNABiko erabiltzaile bat, hurrenez hurren), eta baita ere Berritzegune Nagusiko kide bat.



### Auditoría Calidad en APNABI

Realizada por AENOR

APNABI ha superado una vez más la auditoría de seguimiento para los servicios que presta la organización a las personas con TEA y para los procesos de gestión realizada por la certificadora AENOR. La auditoría se realizó en septiembre y da continuidad a la Certificación. Además, se ha conseguido la ampliación de la Certificación a Entrenamos para su Centro ocupacional Azlan, así como el procedimiento de Inclusión Laboral.



### Mesa Redonda de BBK

Participa una usuaria de APNABI

Garbiñe Marañoñ, persona usuaria de Centro de Atención Diurna de APNABI, ha participado en la mesa redonda organizada por BBK Fundación dentro de la Jornada "Discapacidad y Enfermedad", que forma parte de las actividades con las que la Obra Social de esta entidad busca sensibilizar sobre la discapacidad en sus diferentes vertientes. Garbiñe Marañoñ contó su experiencia vital y los retos que debe superar en el día a día.

### AULA sobre el autismo y el equilibrio emocional de las familias

Àngels Ponce aboga por que cada persona dé prioridad a su propio bienestar

Àngels Ponce terapeutak APNABI Gela ekimenean parte hartu zuen, non hizpide hartu baitzen autismoak familien oreka emozionalean duen eragina. Aduituak argi eta garbi azaldu zuen zein beharrezkoa den gure mugak onartzea eta gainerakoen babesa bilatzea. Autismoa –esan zuen– desagerrarazi nahi genuke, baina hortxe dago; onartu egin behar da, egokitu eta ingurukoekin partekatu.

APNABI celebró el día 7 de octubre un Aula en el que se abordó un tema de especial interés: el autismo y el equilibrio emocional de las familias. La jornada contó con la intervención de la terapeuta Àngels Ponce, quien destacó que los desequilibrios emocionales que provoca el autismo en las familias no se limitan al impacto del diagnóstico; las verdaderas bofetadas, según dijo, llegan en la vida cotidiana. En su exposición abogó por conseguir que cada persona mantenga un cuidado de si misma y dé prioridad a su propio bienestar para poder afrontar en mejor estado los retos que acompañan al autismo.



### AULA "Autismo en la edad adulta, empleo y vida independiente"

Personas usuarias de los servicios de APNABI aportan su visión y experiencias

APNABiko bazkide diren 150etik gora familiak parte hartu zuten jardunaldi horretan, non bertatik bertara aztertu baitziren AENdun pertsonen enplegua lortzeko eta bizitza independentea egiteko dituzten aukera eta baliabideak helduarora iristen direnean. APNABI Gela ekimenaren barruan egin zen jardunaldia, abenduaren 2an.

El doctor en Psicología Natxo Martínez Rueda; el Viceconsejero de Empleo y Juventud del Gobierno Vasco, Marcos Muro; y el Director General de Promoción de la Autonomía Personal de Diputación Foral de Bizkaia, Sergio Murillo, intervinieron en el Aula APNABI celebrado el día 2 de diciembre y en el que se pusieron en común las posibilidades y los recursos necesarios para el acceso al empleo y la vida independiente de las personas con TEA cuando alcanzan la edad adulta.

Natxo Martínez afirmó que la colaboración de las familias y la búsqueda de soluciones a medida son determinantes para que hijos e hijas tengan una vida plena, les respeten, reconozcan y acepten. Por su parte, Marcos Muro destacó el compromiso del Gobierno Vasco con la discapacidad, que se concreta en sus planes estratégico de empleo y de inclusión. También indicó la necesidad de fomentar otras figuras para facilitar el tránsito desde el empleo protegido hacia el mercado ordinario.

Sergio Murillo centró su intervención en los recursos y políticas públicas para la vida independiente de personas con TEA y afirmó que "hemos ido hacia un cambio de enfoque, hacia un plan para la participación y calidad de vida en la comunidad, para lograr las condiciones y apoyos adecuados para que las personas con discapacidad tengan plena igualdad de oportunidades en el ejercicio de todos sus derechos".





## Euskararen eguna, jaia, herri kirolak eta bertsoak

Nekane eta Marta Athleticceko jokalariek eta Arkaitz Estiballes bertsolariak bat egin zuten ospakizunarekin

Los chicos y chicas del Colegio Aldamiz y de los centros de día de APNABI adelantaron al viernes 1 de diciembre la celebración del Día Internacional del Euskera, un acto en el que estuvieron acompañados de las jugadoras del Athletic Nekane Díez y Marta Perea y del bertsolari Arkaitz Estiballes, que ofreció un recital junto al amateur Imanol Yebenes. La lluvia no fue impedimento para compartir cánticos, pruebas deportivas y el clásico txoripan y reivindicar, todos juntos, el uso de la lengua vasca.

Eguneko arreta zentroetako eta Aldamiz Ikastetxeko ehunetik gora neska-mutilek parte hartu zuten abenduaren 1ean, Euskararen Nazioarteko Egunaren kariatara eginiko jaian, hainbat erakunde publiko eta pribatuk euskararen alde antolatzen dituzten askotariko ekitaldien aurrerapen gisa. Bilboko Baztan Haranaren Plazan izan zen topaketa (San Inazio) eta hango arkupeek babesa eman zieten parte-hartzaileei egun euritsu eta desatsegini hartan.

Neska-mutilek Nekane Díez eta Marta Perea Athletic-eko jokalariek izan zituzten ondoan. Haien ere bat egin zuten ekimenarekin, euskarari beren babesa erakusteko, gizartearen autismoari ikusgarritasuna emateko, eta APNABIk bere ingurunearekin duen konpromisoa sustatzeko. Orobat parte hartu zuten Arkaitz Estiballesek, zeinak bertso-errezitaldi bat eskaini baitzigun diziplina horretan amateurra den APNABIkide Imanol Yebenesekin batera. Ospakizuneari, trikitixa

musikak girotu zuen plaza.

Euria gorabehera, bertaratu guztiak gozatu zuten jokoeekin eta herri kiroleko probekin eta denek elkarrekin abestu zituzten "Euskal Herrian Euskaraz" eta "Euskaraz Bizi Nahi Dut" abesti klasikoak. Gainera, elkarrekin jan zituzten ikastetxeko ikasleek eta APNABIk eguneko zentroetako erabiltzaileek eginiko txorizo ogitarakoak eta postreak.

Nazioarteko egunaren kariatara, "APNABIn euskaraz" izeneko bideoa prestatu eta web orrian eta sare sozialetan zabaldu zen, denok animatu gaituzten euskaraz pentsatzera, lan egitera, partekatuzera, hau da, euskaraz bizitzera. APNABIk zerbitzu desberdinetako erabiltzailez eta elkarte profesionalen osatutako lantaldeak egin zuten bideo hori. Euskararen Nazioarteko Eguna abenduaren 3an ospatzen da, San Frantzisko Xabier jaiegunean.



## Apoteosis navideña en el txikipark de Txurdinaga

Las familias de APNABI comparten sus mejores deseos para el nuevo año

APNABIk familiak urteroko Gabonetako Jaia ospatu zuten abenduaren 22an eta aurten Txurdinagako Jaipark txikiparkean izan da, zeina goraino bete baitzen abenduaren 22ko ospakizun horretan. Haur parkeko baliabideen osagarri gisa orobat antolatu ziren jolasak eta tailerrak, photocall bat, eta antolakundeak proposatutako beste hainbat sorpresa. Helduek eta gazteek, denek poz-pez igaro zuten urteko azken ekitaldi handia, zinez lagungarri zaiguna are gehiago estutzeko APNABIk familia handia batzen duten loturak.

Las familias de APNABI respondieron de forma masiva, como es habitual, a la convocatoria hecha para celebrar la Fiesta de Navidad, que tuvo lugar en la tarde del día 22 de diciembre. En esta ocasión, el escenario del encuentro festivo fue el txikipark Jaipark, un gran espacio que se llenó de madres y padres asociados, hermanos, abuelos y amigos que compartieron con los propios usuarios una jornada de celebración y alegría, con la que se afianzaron, aún más, los lazos de relación que cultiva con entusiasmo la gran familia APNABI.

El txikipark Jaipark, de Txurdinaga, puso el cartel de "completo". En el interior del parque infantil se desarrolló una jornada especial, con sorpresas, regalos, talleres pintacaros y juegos, que animaron una tarde de fiesta y diversión. No faltó la visita de Olentzero, ni tampoco la sesión continuada de posado generalmente distendido, individual y colectivo, ante el photocall, un escenario en el que todos dejamos nuestro mejor perfil

y que se ha hecho imprescindible en las citas que organiza APNABI. Los propios recursos del txikipark, entre ellos los que destacaron los toboganes y las piscinas de bolas, se llenaron de un griterío constante que puso en evidencia la euforia de quienes subían, bajaban y saltaban sin tiempo para el descanso.

Las habilidades gastronómicas y el esmero de los chicos y chicas del Restaurante Zazpi, de la asociación "Entremanos", también se hicieron notar en esta ocasión en la colección de pintxos y canapés del tradicional lunch de media tarde, que dejaron huella en los paladares y alimentaron las tertulias de toda la concurrencia.

Una vez más, la fiesta con la que se da la bienvenida a la Navidad y se despide el año que se agota, se convirtió en una exaltación de los vínculos que unen a la gran familia de APNABI. Para que el recuerdo de ese día permanezca vivo, las fotografías del evento están a disposición de las personas asistentes en la página web de APNABI.



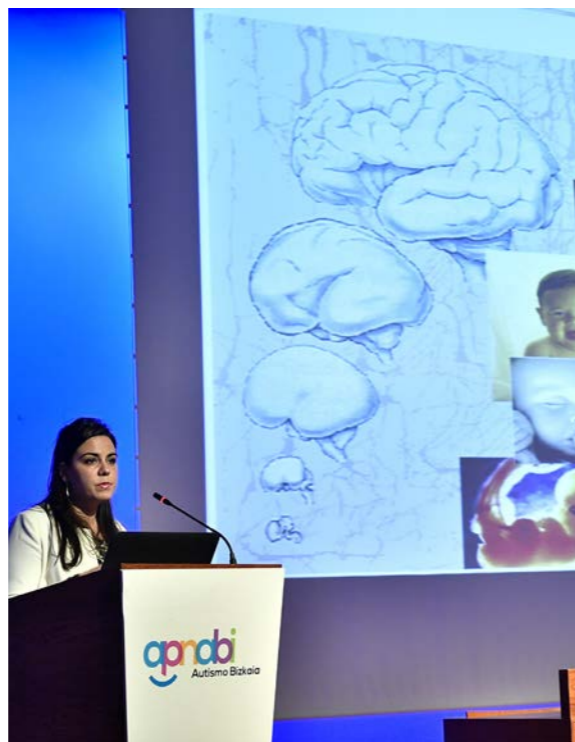
## Día Internacional del Síndrome de Asperger

Un año más, APNABI lo conmemorará con una jornada el 15 de febrero

Aurten ere, APNABI Autismo Bizkaia elkarteak Asperger Síndromearen Nazioarteko Eguna ospatuko du datorren otsailaren 18an. Ospakizun horren barnean, APNABI dibulgaziozko jardunaldi tekniko bat egingo du otsailaren 15ean, non síndrome hori duten pertsonen funtsezko bi eskubide aldarrikatuko baititu: enplegurako eta helduaro independentea izateko eskubideak, horiek gabe ezinezkoa baita gizartean integratzea.

Un año más, APNABI Autismo Bizkaia conmemorará el próximo 18 de febrero el Día Internacional del Síndrome de Asperger. En el marco de esta conmemoración, APNABI celebrará el 15 de febrero una jornada técnica y de divulgación en la que se abogará por hacer efectivos dos derechos fundamentales de las personas con este síndrome: el acceso al empleo y a la vida adulta independiente, sin los cuales no es posible su inclusión. Con la conmemoración de este día, desde APNABI se quiere sensibilizar sobre la necesidad de que la sociedad facilite la inclusión de las personas con Síndrome de Asperger, y hacerlo desde el reconocimiento de los derechos que les asisten. Cada vez son más las personas con Síndrome de Asperger a las que se les cierran las puertas cuando quieren acceder a un empleo y, como derivada, a una vida adulta independiente. Esta situación frustra a esas personas y a sus entornos familiares, amenazado los logros alcanzados a lo largo de años de intervención. En el último año, APNABI trató a 151 personas diagnosticadas con Síndrome de Asperger, frente a las 131 del ejercicio anterior. Nueve de cada diez son varones, hecho que evidencia el infradiagnóstico entre las mujeres. En la actualidad, las personas con Síndrome de Asperger representan el 12% de los usuarios de APNABI y cerca del 70% tiene edades comprendidas entre los 7 y los 18 años. Asimismo, el 18% de los casos de TEA diagnosticados en APNABI fueron Síndrome de Asperger, frente al 0,96% del año 2004.

La detección de personas con Síndrome de Asperger, que se produce a partir de los 5-6 años, es un proceso reciente. Así, en el caso de APNABI Autismo Bizkaia, el mayor número de personas que están diagnosticadas con ese Síndrome se concentra entre los 6 y los 24 años. El Síndrome de Asperger fue incluido en el manual de diagnóstico de la Organización Mundial de la Salud en el año 1992. En el País Vasco, la codificación en la red de salud mental comenzó a ser generalizada a partir del año 2004. Desde ese momento, se empezaron a diagnosticar casos aislados de Síndrome de Asperger, que han mantenido una evolución creciente. El diagnóstico de los trastornos del espectro autista, incluido el Síndrome de Asperger, comienza con una alerta en el desarrollo, que requiere de un examen de pediatría y una evaluación integral posterior para confirmar o descartar el síndrome.



## Con la mirada puesta en el Día Mundial

APNABI ya trabaja en el evento destinado a sensibilizar sobre el autismo

APNABI dagoeneko lanean ari da datorren apirilaren 2an Autismoaz Kontzientziazteko Munduko Egunaren hurrengo edizioa ospatzeko. APNABI ospakizun horren inguruan sustatzen dituen ekintzen bidez bi helburu hauek iritsi nahi dira: aurrera egitea gizartea sentibilizatzeko langintzan eta AENdun pertsonen eskubideak eta gizarteratzea aldarrikatzea. Joan den abenduaren 18an hamar urte bete ziren Nazio Batuek apirilaren 2a Autismoaz Kontzientziazteko Munduko Eguna izendatu zutenetik.

APNABI ya se encuentra trabajando en el diseño de la próxima edición del Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo, que se celebrará el 2 de abril. Mediante esta iniciativa, se persigue avanzar en el proceso de sensibilización y concienciación de la sociedad y reivindicar los derechos y la inclusión de las personas con Trastornos del Espectro del Autismo. En fechas próximas se definirá el escenario concreto en el que se reunirán las personas con TEA y sus familiares, así como los miembros de las organizaciones del mundo de la discapacidad, la educación y la sanidad que habitualmente acompañan a APNABI en este acto.

A falta de la confirmación correspondiente, se llevará a cabo la tradicional suelta de mil globos azules, que se elevarán hacia el cielo de Bilbao para hacer visible el signo externo con el que se simboliza el autismo. Sin duda, tampoco faltará la animación musical, ni los espacios de ocio y los talleres de dibujo y pintacaras, que despiertan

el entusiasmo de los niños y niñas.

En la pasada edición, el estadio de San Mamés se iluminó de color azul en la noche que precedió al Día del Autismo, un acto simbólico con el que el Athletic se adhirió al movimiento mundial "Light it up blue" y a las actividades promovidas por APNABI. El Athletic Club se sumó, de esta manera, a la corriente de iluminación de edificios singulares de todo el mundo, entre ellos la torre Eiffel de París, el Big Ben de Londres, el Coliseo de Roma o el Empire State Building de Nueva York.

El pasado 18 de diciembre se cumplieron diez años de la aprobación por la Asamblea General de Naciones Unidas de la resolución mediante la que se instauraba el 2 de abril como el Día Mundial de la Concienciación sobre el Autismo. En esa resolución se insta a los Estados miembros, a las organizaciones internacionales y a la sociedad civil a que adopten las medidas necesarias para promover la concienciación de la sociedad.





## El Colegio Aldamiz abre un nuevo aula en Txurdinaga

Hasta alcanzar un total de cuatro

Aldamiz Ikastetxean ikasgela berri bat ireki da, bere bitartez hezkuntza funtsezko faktore bilaka dadin AENdun pertsonen eta beren familien bizi-kalitaterako.

El Colegio Aldamiz ha ampliado sus unidades concertadas con la apertura de una nueva aula en el barrio de Txurdinaga. De esta manera, en el presente curso 2017-18, APNABI cuenta con cuatro aulas en dicho centro. Esta ampliación posibilita la escolarización de nuevo alumnado en el colegio Aldamiz, donde se educa en aprendizajes funcionales y útiles para la vida a partir de la realidad de cada estudiante.

Cada curso escolar se reciben nuevas solicitudes de escolarización. Especialmente numerosas son las peticiones para el alumnado a partir de 10 años que necesita un entorno y unas metodologías que se adapten a sus necesidades. Las actividades a realizar se orientan a fomentar el desarrollo personal y social del alumnado, y a la adquisición de competencias que favorezcan su autonomía y participación.

Este incremento de aulas ha traído consigo la incorporación a APNABI de nuevos profesionales que se encargan de escuchar a cada familia, conocer y comprender las características de cada alumno y alumna, y son los responsables de dinamizar los aprendizajes.



## Ampliación el CAD de Txurdinaga

Acuerdo con la Diputación de Bizkaia

[Txurdinagako zentroa handituta, APNABIk laguntza eman diezaieke AENak dituzten 30 pertsonari. Helburua da subjektu aktibo izan daitezela beren garapenerako laguntza indibidualak diseinatzeko prozesuan.](#)

La Diputación Foral de Bizkaia y APNABI Autismo Bizkaia han firmado en 2017 un nuevo convenio de colaboración para la ampliación del Centro de Atención Diurna Txurdinaga, ubicado en el número 10 de la calle Ondarra. Mediante este acuerdo, el Área de Atención Diurna de APNABI ha cubierto la demanda de este servicio para 2017.

Al Centro de Atención Diurna de Txurdinaga acudían habitualmente 18 personas. A partir de septiembre, se ha prestado apoyo a otras 12 personas más con TEA, que han concluido su etapa escolar o que se trasladan desde otros centros, con el fin de adaptar su situación y ofrecerles nuevas respuestas. APNABI acompañará a dichas personas en su nueva etapa, diseñando con ellas los apoyos individualizados necesarios para continuar con su proceso de desarrollo personal y aprendizaje para la vida diaria.

El objetivo para el que trabaja la organización es que los participantes sean sujetos activos en el diseño de los apoyos individuales que servirán para su desarrollo personal y que marcarán los itinerarios de su propia vida. Es por ello que estos itinerarios y sus objetivos son diferentes en cada caso, en función de los apoyos que precise cada persona. El horario del Centro de Atención Diurna de Txurdinaga es de 9.00 a 16.30 horas, y abre sus puertas 214 días al año.



## La Diputación Foral de Bizkaia homologa al centro Goiz de APNABI

Servicio gratuito para las familias con valoración en atención temprana

Funtsezkoa da garapeneko nahasteak dituzten haurrei arreta goiztiarra ematea, beren potentziala ahalik eta gehien garatu dezaten. Horregatik, APNABI buru-belarri aritu da lanean Haurren Garapenerako Goiz zentroa irekitzeko, zeina 0 eta 6 urte bitarteko haurrei zuzendurik baitago. Joan den azaroan lortu zuen Bizkaiko Foru Aldundiaren sareko zentro izateko homologazioa.

El centro de Desarrollo Infantil Goiz de APNABI Autismo Bizkaia, destinado a niños y niñas de entre 0 y 6 años, funciona desde el mes de noviembre como centro de la red pública de la Diputación Foral de Bizkaia. Este centro, situado en la calle Navarro Villoslada de Bilbao, está especializado en los trastornos del neurodesarrollo que afectan a la cognición, la comunicación, la atención, el comportamiento y la motricidad. Su teléfono de contacto es el 94 476 03 32.

El personal del centro de Desarrollo Infantil Goiz está integrado por un equipo profesional experto en el tratamiento de personas en edad infantil, con un trastorno del espectro del autismo o sospecha de padecerlo. Asimismo, las y los profesionales son especialistas en el apoyo y asesoramiento a las familias mediante un abordaje integral. El equipo profesional del centro Goiz cuenta con experiencia y cualificación en todas las especialidades requeridas por el Departamento de Acción Social de la Diputación Foral de Bizkaia, como son las de Psicología, Logopedia, Psicomotricidad, Fisioterapia y Trabajo Social.

La atención en el centro pasa a ser gratuita para todas las familias que tengan una indicación de tratamiento del equipo de valoración de la atención temprana de la Diputación de Bizkaia. El acceso al servicio se realiza tras la detección, ya sea por parte de la familia, la escuela, pediatría o los servicios sociales, de que el niño o la niña sufre un trastorno en el desarrollo o tiene riesgo de padecerlo. El número de teléfono de contacto de este equipo de valoración de la Diputación es el 900 220 002. Sus oficinas están ubicadas en el número 15 de la calle Uribitarte, en Bilbao.

Los principales trastornos que el niño y la niña con TEA presenta en su relación con el medio social son consecuencia de su dificultad para identificar y comprender las claves sociales. La detección precoz de cualquier trastorno del desarrollo, y por tanto del TEA, resulta crucial para la intervención temprana con los y las menores y sus familias. Una pronta reacción constituye un importante predictor en su recuperación funcional. El diagnóstico, seguido de una intervención temprana, permite alcanzar la mayor parte del potencial de estas personas.





## Acuerdo con Leioa para utilizar el Colegio Mendibile en verano

El centro municipal prestará servicio a 65 familias durante las vacaciones

Oporraldian AENdun pertsonen familiak laguntza gabe gelditzen dira beren seme-alabak zaintzeko. Hori dela eta, APNABIk akordio bat lortu du Leioako Udalarekin, zeinaren bidez Mendibile Ikastetxeko instalazioak erabili ahal izango baititu uztailean eta abuztuan. Sinatutako akordio horri esker, arreta eman ahal izango zaie 65 familiari.

APNABI y el Ayuntamiento de Leioa (Bizkaia) han suscrito un convenio de colaboración para que la organización pueda hacer uso del Colegio Mendibile durante los meses de julio y agosto. La firma del acuerdo, que se realizó el pasado mes de junio, posibilita a APNABI Autismo Bizkaia atender a un mayor número de familias, hasta llegar a un total de 65. De esta manera, se facilita la conciliación de la vida personal, familiar y laboral.

Según lo acordado en el convenio firmado, la actividad del Colegio Mendibile consistirá en prestar apoyo durante los periodos vacacionales de verano, Semana Santa y Navidad, momentos en los que las familias se quedan sin soportes que les permitan dar cobertura a sus hijos e hijas.

La ampliación de este programa ha permitido a APNABI dar respuesta a familias que, de no haber existido la iniciativa, hubiesen tenido que solicitar otro tipo de recursos. A su vez, el convenio favorece la permanencia de la persona con TEA en el entorno familiar, proporcionando una mejor calidad de vida a las familias y una respuesta más inclusiva a las personas con TEA.

Con el recurso del Colegio Mendibile, APNABI Autismo Bizkaia ha podido atender por primera vez a familias

que, debido a su ubicación, no podían participar con la organización. Este convenio ha sido renovado a finales del año, con el objetivo de poder continuar con la prestación de cara a 2018. Además, con la renovación del acuerdo se ha aumentado el número de días que se podrán utilizar las instalaciones del colegio.

Las familias de niños, niñas y adolescentes con TEA luchan por su integración a todos los niveles de la sociedad, y el ocio vacacional no es una excepción. Una de las formas de que estas familias tengan unos días de asueto suele coincidir con actividades extraescolares organizadas para que estos jóvenes asistan a algún tipo de actividad relacionada con la naturaleza o cualquier otro evento con un propósito de ocio.

Las actividades durante las vacaciones están orientadas al desarrollo del juego interactivo entre jóvenes con TEA, potenciando la inclusión como principal eje integrador. Los objetivos son favorecer la participación y la expresión de estas personas, en un espacio organizado con actividades ajustadas a sus necesidades e intereses, además de experimentar e incorporar aprendizajes diversos que impacten en forma significativa en sus habilidades sociales, comunicativas y expresivas.



## El Programa de Colonia Abiertas de APNABI amplía su actividad

Permite a las personas usuarias disfrutar del verano con múltiples iniciativas de ocio

APNABiren udaleku irekien programa zabaldu egin da azken urteotan. Udaleku horiei esker, erabiltzaileek udaz gozaten dute askotariko jardueren bitartez, hala nola, irtenaldiak hondartzara eta igerilekuetara, ibilaldiak edo jaiak, eta familiek oso gustura hartzen dituzte jarduera horiek.

Se han llevado a cabo diferentes actividades, como los desplazamientos a las piscinas de Arrigorriaga y Fadura, las visitas a las playas de Gorliz y Ereaga o la realización de iniciativas como barbacoas, diversas fiestas, paseos y rutas de senderismo.

El nivel de aceptación de las actividades por parte de las personas usuarias ha sido alto. En general, las más demandadas y valoradas más positivamente han sido las salidas de día a la playa o piscina. A su vez, la evaluación por parte de las familias ha sido altamente satisfactoria, apreciando positivamente tanto el cambio de ubicación de las colonias como las actividades realizadas en éstas. A través de las actividades lúdicas realizadas en entornos normalizados, las personas con TEA pueden ejercer su poder de autodeterminación y de identidad social. El ocio supone así un complemento a la labor educativa y asistencial de estas personas. Realizar actividades en grupo permite afianzar el desarrollo de las habilidades sociales, la interacción con otras personas y el medio que les rodea. A su vez, ayuda a promover su autonomía personal y la posibilidad de elección, a mantener los aprendizajes académicos y los hábitos básicos de higiene y alimentación. Pero, sobre todo, proporciona

momentos de alegría y disfrute personal.

Por otra parte, tras la firma del convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Leioa para la cesión de los locales del Colegio Mendibile, APNABI Autismo Bizkaia ha podido ampliar su programa de colonias abiertas durante el mes de agosto, que se llevan a cabo en dicha escuela. Las instalaciones del colegio ofrecen un espacio adecuado para el disfrute de los usuarios, son amplias y están adaptadas. Cuentan con dos patios, uno de ellos cubierto y el otro descubierto, y disponen de parking, lo cual facilita el acceso de las familias para la entrega y recogida de sus hijos. Este entorno ha permitido desarrollar una dinámica plenamente inclusiva, mejorando la calidad de vida de las familias.

El Colegio Mendibile está situado en una zona con diversos recursos. En este sentido, está muy bien comunicado, puesto que a cinco minutos de distancia hay ubicada una parada de autobuses con destino a lugares de interés para los participantes en las colonias, como parques, playas y piscinas. Esta conexión ha facilitado la puesta en marcha de diversas actividades, que se han podido ampliar y ajustar de forma satisfactoria a los gustos e intereses de las personas participantes.



## ... APNABI cumple 40 años

Cuatro décadas construyendo un futuro mejor

2018an zehar APNABIren sorreraren 40. urteurrena ospatuko dugu. Hilabete gutxi batzuk falta dira lau hamarkada betetzeko hain urrun gelditzen den 1978ko maiatzaren 24 hartatik. Egun hartan, guraso talde txiki batek –hiru familia bakarrik- erabaki zuen bat egitea, autismoari aurre egiteko.



Viene de página 2.

El autismo es un trastorno neurobiológico de causas aún desconocidas que produce un trastorno generalizado del desarrollo y afecta a las habilidades sociales y de comunicación del individuo. Fue descrito por primera vez en 1943 por el médico austriaco Leo Kanner, aunque no sería hasta la década de los 60 cuando realmente se inicien las investigaciones sobre este trastorno. El autismo no es una enfermedad y, por lo tanto, no tiene cura. Es un trastorno congénito, pero ciertos factores favorecen una buena evolución. El autismo es una discapacidad importante, que afecta a la comunicación y a la interacción con otras personas, pero también con el mundo. El grado de autismo varía en una gama desde grave a medio, aunque el efecto es siempre serio. En la actualidad se habla de trastornos del espectro autista (TEA), y entre ellos se incluyen el propio autismo, el autismo atípico, el síndrome de Asperger, el síndrome de Rett, el trastorno desintegrativo infantil, el trastorno hiperactivo con retraso mental y movimientos estereotipados, y otros trastornos generalizados del desarrollo inespecíficos. Si examinamos las estimaciones más recientes sobre la prevalencia de todas las formas de trastornos generalizados del desarrollo, entre los que se incluyen los Trastornos del Espectro Autista, nos encontramos con tasas de alrededor de 10 afectados por cada 1.000 nacimientos, que aumentan consistentemente en estudios recientes. El autismo es de predominancia masculina: afecta a cuatro varones por cada mujer. Es evidente que los cambios en los criterios de diagnóstico, la ampliación del concepto de autismo, el aumento de la sensibilización por parte de los profesionales sobre el hecho de que el autismo puede producirse en niños con inteligencia normal, la nueva categoría de síndrome de Asperger y de los Trastornos Generalizados del Desarrollo no especificados, han contribuido a este aumento de los índices. Los que formamos el APNABI de hoy somos herederos de aquellos padres y madres que fundaron APNABI hace ahora 40 años. Somos los continuadores de aquel reto que emprendieron hace años. Y tenemos motivos para sentirnos muy orgullosos de ello. Porque hoy, 40 años después, a pesar de que el autismo sigue estando aquí, entre nosotros, las cosas ya no son iguales. Hoy podemos hablar del problema con mucho mayor conocimiento, y al hacerlo notamos cómo una nueva luz se enciende en ese cielo en el que al principio todo fue oscuridad. Y para demostrarlo, tan sólo unos datos.

En APNABI somos en estos momentos cerca de 1.100 familias y contamos con más de 200 profesionales que garantizan la asistencia a nuestros hijos. Cubrimos y apoyamos todo el espectro de la vida de una persona afectada de autismo. Contamos con un centro de consultas, que da asistencia clínica y social a las personas afectadas y sus familias; con un área educativa, integrada por un colegio de Educación Especial y el apoyo al alumnado afectado de autismo escolarizados en centros ordinarios de la red; con un área de vida adulta, a la que acceden los chicos y chicas a partir de los 20 años, en la que se enmarcan nuestros centros de atención diurna; con un servicio de viviendas para las personas que no pueden convivir en el hogar familiar; con un servicio de apoyo familiar, que programa actividades que posibiliten el respiro de las familias; con un área que fomenta el ocio y el disfrute del tiempo libre; con un centro ocupacional, para formar a las personas con TEA con un mayor nivel de autonomía. Desde APNABI cubrimos y apoyamos todo el espectro de la vida de una persona afectada de autismo. Desde la detección y diagnóstico precoz, fundamental para un eficaz desarrollo de las capacidades de los afectados, hasta la vivienda que se convertirá en el hogar de los afectados cuando sus familiares directos ya no estén. Esas son las herramientas que nos hacen mirar el futuro con optimismo, conscientes como somos de que hay que dar respuestas a nuevas necesidades que ya están aquí, porque el autismo no da tregua, y su fantasma seguirá estando presente entre nosotros. En APNABI nos sentimos una gran familia, y ha sido ese espíritu tan propio de las familias el que nos ha hecho avanzar, continuar a pesar de las dificultades y llegar hasta aquí, 40 años después. En ese camino nos han ayudado muchas personas y entidades: administraciones públicas, fundaciones, organizaciones del tercer sector, profesionales y personas que nos han mostrado su apoyo y solidaridad. Gracias a todas ellas miramos el futuro con optimismo, conscientes de que lo mejor aún está por llegar. Y cuando miramos a nuestros hijos e hijas, y nos preparamos para ese futuro que ya está a las puertas, y que sin duda nos enfrentará a grandes retos, no nos olvidamos de la obligación que todos tenemos, como personas hermanadas por la misma especie que somos, de construir un mañana mejor para aquellos congéneres nuestros que no pueden hacerlo por sí mismos.





## Apoyo a personas con TEA en la OPE Diputación

Por primera vez, la institución foral ha convocado una oferta para cubrir cinco puestos destinados a personas con discapacidad intelectual

APNABI laguntza eman die mendeko langileen bost plaza betetzeko Bizkaiko Foru Aldundiaren hautaketa-prozesuan parte hartu nahi izan duten AENDun pertsoneri. Plaza horiek Bizkaiko Foru Aldundiaren Enplegu Eskaintzaren barnean daude eta desgaitasun intelektuala duten pertsonentzat dira. Batik bat lagundu da kudeaketa administratiboaren arloan, hau da, prozesuan izena ematen eta, bestalde, prestakuntza eman da probetara aurkezteko.

APNABI, a través de la asociación Entremanos, ha prestado apoyo a las personas con TEA interesadas en tomar parte en la OPE que ha convocado por primera vez la Diputación Foral de Bizkaia para cubrir cinco puestos de trabajo destinados a personas con discapacidad intelectual. APNABI, junto a otras organizaciones del tercer sector, ha asesorado a la institución foral en la elaboración de las bases del proceso selectivo. El apoyo de APNABI a las personas con TEA se ha centrado en la gestión de la tramitación administrativa y la formación para la presentación a las pruebas. En caso de que logran alguna de las plazas convocadas, APNABI aplicará la metodología de empleo con apoyo, para alcanzar similares condiciones a las de cualquier otro trabajador en un puesto equiparable. La función principal de los puestos a cubrir es la atención al público, el cuidado de las dependencias e instalaciones y tareas básicas de oficina. El plazo de inscripción finalizó el 28 de diciembre.



## Curso para formación para auxiliar de conserje

Promovido por APNABI, cuenta con la financiación de la Fundación ONCE

Autismodun hamalau lagun prestakuntza ikastaro bat egiten ari dira atezain/mandatari laguntzaile izateko Gizarte eta Hezkuntza Zientzien Fakultateko (UPV/EHU) geletan. ONCE Fundazioaren Inserta programak finantzatzen du ikastaroa, zeinaren helburua baita erantzuna ematea lan-gaitasun, gaitasun sozial eta komunikazio gaitasunen arloko prestakuntza premiei, guztiak baitira ezinbestekoak enpresetan sartzeko.



Un total de 14 personas con TEA realizan un curso de 328 horas destinado a facilitar su formación como auxiliar de ordenanza. Forma parte del proyecto que desarrolla APNABI para impulsar la inclusión de personas con autismo en el mercado laboral ordinario y cuenta con la financiación del Programa Inserta, de la Fundación ONCE. El programa se imparte en la Facultad de Ciencias Sociales y de la Educación gracias al acuerdo entre Entremanos, de APNABI, y la UPV. Una vez concluidas las vacaciones de Navidad, el alumnado realizará una serie de visitas a la propia Universidad para conocer in situ la práctica de las funciones de bedel, de la atención a la centralita y del servicio de información.

## Programa de entrenamiento Vida Independiente

El Gobierno Vasco apoya por cuarto año consecutivo esta iniciativa

APNABIren Bizitza Independenterako entrenamendu programak laugarren urtea bete du aurten, aurrera eginez AENDun pertsona gazteei prestakuntza teoriko-praktikoa eskaintzeko langintzan. Ekimenaren helburua da parte-hartzaileei ezagutzak eta tresnak ematea autonomia handiagoa izan dezaten beren eguneroko bizitzan. Helburu horrekin, aurten asteburu esperientzialak egin dira, gazteek praktikan jar dezaten astean zehar ikasitakoa.

El programa de entrenamiento de Vida Independiente de las personas con TEA ha vuelto a formar parte de la actividad de APNABI por cuarto año consecutivo, gracias a la subvención otorgada por el Gobierno Vasco para su desarrollo. Se trata de un programa dirigido a personas jóvenes con TEA, consistente en una formación teórico-práctica que pretende promover la reflexión sobre su futuro y dotarles de conocimientos básicos y herramientas útiles para lograr mayor autonomía.

Además, para lograr dichos objetivos, se ha puesto en marcha otra iniciativa al margen de las clases prácticas. Así, se han introducido los fines de semana experienciales, donde los jóvenes pueden poner en práctica todo lo aprendido durante la semana.

En el programa de Vida Independiente se abordan temáticas como la alimentación, la higiene personal, la limpieza de la casa o la prevención de riesgos en el hogar. En cuanto a las familias, pueden encontrar en él un impulso para empoderar a sus hijos e hijas. En 2017, el

programa ha tenido una duración de 2 meses y medio, habiendo finalizado en el mes de diciembre.

La formación que ofrece se centra en la vida real y la vida deseada de las personas. El primer paso es conocer a las personas y sus necesidades, intereses y gustos particulares. En definitiva, el objetivo es saber de primera mano su situación personal para, a partir de ahí, generar un itinerario que les permita cumplir ciertas metas.

Entre ellas, destacan las de aprender habilidades en la vida diaria o conocerse mejor a uno mismo, para saber en qué situaciones se desenvuelve y en cuáles necesita más apoyo. A su vez, el programa busca el empoderamiento de los participantes, porque resulta clave visualizarse en un rol de persona independiente.

Gracias a esta iniciativa, APNABI Autismo Bizkaia ha realizado charlas en materia de habilidades para la vida en el hogar. A través de estas charlas, se ha querido generar la oportunidad de que las personas con TEA se visualicen en el futuro.







## Aumentan las horas de formación en APNABI

Apoyo de Hobetuz a la mejora de la capacitación de los profesionales

Indartsu doa aurrera APNABIk bere lantalde profesionalari etengabeko prestakuntza emateko plana. Hala, antolakundeak profesionalari prestakuntza emateko egin duen ahaleginari eta profesionalak beren lana hobetzeko duten inplikazioari esker, prestakuntza ordu gehiago eskaini dira aurten, 8.000 guztira.

APNABI Autismo Bizkaia dispone de un ambicioso plan formativo para su equipo profesional. Respaldado económicamente con las subvenciones de la Fundación Tripartita, organización estatal para la formación en el empleo, y de Hobetuz, Fundación vasca para la formación profesional continua, con esta financiación se cubren los honorarios de los y las ponentes, el material y el alquiler de salas para charlas y ponencias, de forma que permite seleccionar a los y las ponentes más punteros a nivel nacional.

La formación organizada desde APNABI está orientada al desarrollo de conocimientos, destrezas y actitudes por parte de los y las profesionales, que les permita incidir de manera adecuada en la vida de las personas para las que trabajan. De esta manera, tienen la capacidad de poder mejorar su calidad de vida y la de sus familias.

También destaca la implicación e interés del equipo de profesionales de APNABI en la actualización y perfeccionamiento de su capacitación, con el fin de lograr un mejor desempeño en su trabajo y, con ello, mayor calidad en los servicios que prestan. Su compromiso para la mejora de la competencia profesional, para adecuarse de manera permanente a las necesidades y demandas de las personas con TEA y sus familias, de la organización y de la propia sociedad es de agradecer. Asimismo, resalta el propio esfuerzo de la organización, no solo en temas como la gestión de los cursos y búsqueda de ponentes, temarios y contenidos actuales y acordes con la misión y estrategia de APNABI, sino también por las horas que facilita a los y las profesionales, dentro de su jornada laboral, para la formación. En 2017, las horas totales de formación han ascendido a casi 8.000.

## Konpromisoa genero berdintasunarekin

Aurrera doa 2015-2019rako Emakume eta Gizonen arteko I. Berdintasun Plana

APNABI ha venido desarrollando durante el último año múltiples iniciativas en favor de la igualdad entre hombre y mujeres. Firme en su compromiso por la desaparición de la desigualdad entre géneros, la organización ha llevado a cabo varias acciones formativas, ha sumado la perspectiva de género al nuevo convenio colectivo y ha elaborado un primer plan de comunicación sobre esta cuestión.

Genero berdintasunarekin hartua duen konpromisoari jarraiki, APNABI Autismo Bizkaia dagoeneko hasi da 2015-2019rako Emakume eta Gizonen arteko I. Berdintasun Planean jasotako helburuak betetzen. Testuinguru horretan, aurten antolakundeak hainbat ekintza antolatu ditu bi sexuetako pertsonen arteko desberdintasunak desagerrarazteko.

Helburu horrekin, genero ikuspegia sartu da hitzarmen kolektibo berrian eta gai horri buruzko lehen komunikazio plana osatu da. Era berean, antolakundeak "Genero rolak eta estereotipoak" izeneko borondatezko prestakuntza-ekintzak antolatzen jarraitu du, eta Emakumearen Nazioarteko Eguna (martxoak 8) eta, besteak beste, Emakumeenganako Indarkeriaren kontrako Nazioarteko Eguna (azaroak 25) ospatu dira.

Bestalde, APNABIk aurkeztu beharreko dokumentazioa aurkeztu du Emakundeak (Emakumearen Euskal Institutuak) emakume eta gizonen berdintasunerako erakunde kolaboratzaile izendatu dezan. Azkenik, 2018ari begira, APNABIk helburutzat hartu du genero ikuspegia sartzen hastea zerbitzuetako jarduerak planifikatzeko orduan. Aurreneko urrats gisa, "Emakumeak eta Autismoa. Genero ikuspegiaren zerbitzuak" izeneko sentsibilizazio-jardunaldia antolatu da 2017an.

María Merinok eman zuen jardunaldi hori. María Merino Autismo Burgos elkarteak funtzionamendu handiko autismodun pertsonentzako (Asperger sindromea) arreta zerbitzuko arduraduna da eta AENDun emakumeen mahaiko koordinatzailea Autismoaren Profesionalen Espainiako Elkartearen (Aetapi).





## APNABI gestiona 16 Clubes de Tiempo Libre

Ocio inclusivo para personas con TEA

APNABIK kudeatzen dituen 16 Aisialdi Kluben bidez AENak dituzten 100 lagun baino gehiagoren gizarteratzea ahalbidetzen da. Berdinen arteko topagune horiek aukera ematen diete parte-hartzaileei beren bizipenak partekatzeko, denbora libreaz gozatzeko euren nahi duten bezala, eta bide horretatik, beren aisialdia normalizatzeko.



APNABI ha reforzado su apuesta por la inclusión social para la mejora de calidad de vida de las personas con TEA. El área de ocio y tiempo libre pretende crear oportunidades para que tengan opciones y alternativas de participar en el entorno, en actividades que sean de su agrado, disfrute e interés. Además, les permite hacerlo de la manera lo más autónoma posible, y en las mismas condiciones que el resto de la comunidad.

A través de las actividades que organiza APNABI, se fomenta el uso habitual de recursos que ofrece la comunidad, apostando por la inclusión social y por un ocio en el entorno más cercano. Se trata así de favorecer espacios y oportunidades donde existan opciones de compartir y de relacionarse.

Uno de los programas más demandados en esta línea son los Clubes de Tiempo Libre. Son espacios de encuentro entre personas afines entre ellas, con edades, gustos e intereses similares y con ganas de compartir aficiones, diversión y experiencias en grupo. Se desarrollan los fines de semana, tanto viernes como sábados y domingos.

En estos clubes, los participantes comparten vivencias y momentos de ocio de una manera libre y voluntaria, les apetece participar y encontrarse con sus compañeros y

compañeras, pues resulta agradable sentirse parte de un grupo de iguales. De esta manera, a veces se generan lazos de amistad entre ellos que van más allá de los grupos organizados en la entidad.

La programación se basa en lo que los participantes proponen, siempre que estas actividades sean adecuadas a sus edades, gustos y preferencias. Para desarrollarlas, suelen contar con el apoyo de monitores y monitoras que supervisan la buena marcha de cada actividad y ayudan a las personas que participan cuando lo necesitan. En definitiva, se trata de hacer lo que cualquier grupo de niños y niñas, personas jóvenes o adultas haría el fin de semana. Es decir, de normalizar su ocio.

Todos los fines de semana se organizan diversos clubes que acogen a diferentes grupos de edad infantil, juvenil y adulta. En la actualidad, APNABI cuenta con 16 clubes de tiempo libre, ubicados entre Bilbao y Durango, en los que participan más de 100 personas.

### Actividades

Aunque la elección de las actividades depende de cada grupo concreto, hay algunas comunes, como la organización de celebraciones, cumpleaños y merendolas,

la participación en fiestas y eventos populares, la visita a pueblos cercanos y exposiciones, actividades lúdicas en los gaztegune o en el lasergune -la sala de escape virtual de Bilbao-, o el txikipark para los más pequeños. En otras ocasiones, se han realizado actividades lúdico-deportivas, como carreras de karts y visitas a parques de multiaventura. Asimismo, algunos grupos se han atrevido con el piragüismo. También se han organizado talleres de manualidades, tardes de cine y visitas a la bolera y a eventos específicos relacionados con alguna afición determinada. Los paseos y el conocimiento de nuevos entornos son otras de las actividades a realizar. Cuando la climatología no permite llevar a cabo una salida, los participantes se quedan en el centro, que actúa como punto de encuentro para realizar talleres. También se preparan visionados de películas, previamente elegidas entre todos, y acerca de las cuales el grupo

pueda opinar mediante una puesta en común. Al final de cada temporada, es decir, en diciembre y junio, todos los grupos deciden qué actividad extraordinaria desean realizar. Estas iniciativas también recaen en los propios participantes. Se organizan en función de lo que ellos demandan, de lo que les interesa y lo que quieran hacer. Estas actividades especiales se disfrutan durante todo el día y suelen ser aquellas que durante el curso no se han podido llevar a cabo, normalmente debido al tiempo de duración de las mismas.

La participación para este tipo de actividad y el interés en poder compartir en grupo de manera organizada el tiempo libre es una demanda que va en aumento. En función de cada persona y de sus necesidades, será adecuado valorar cuál es la mejor respuesta para que la persona pueda disfrutar de un tiempo libre que le resulte satisfactorio y enriquecedor.





## Celebración del "APNABI Eguna" 2017

Más de 150 familias se dieron cita en el Auditorium de Empresariales

2017ko ekainaren 2an APNABI Eguna ospatu zen Deustuko Enpresa Fakultateko Auditoriumean. Ekitaldi horren helburua da elkarrekin eta erakundeak toki berean biltzea egun batez, harremanak sor ditzaten APNABI osatzen duten eragile guztiekin (familiak, AEN bat duten pertsonak...). 150 lagunetik gora bildu ziren ekitaldian, euren artean AENdun pertsonak eta beren senitartekoak.



El 2 de junio de 2017 tuvo lugar, en el Auditorium de la Facultad de Empresariales de Deusto, el APNABI Eguna, un evento que tiene por objeto concentrar en un día la vida asociativa e institucional con la formación y las relaciones entre todos los agentes que forman APNABI (familias, personas con TEA,...). Acudieron a este evento más de 150 familiares y personas con TEA.

En primer lugar tuvo lugar la Asamblea General ordinaria de APNABI, en la que se aprobaron las cuentas anuales y se repasaron los hitos más destacados del año 2016 y los retos para 2017.

La jornada contó con la intervención de la terapeuta Àngels Ponce, quien destacó que los desequilibrios emocionales que provoca el autismo en las familias no se limitan al impacto del diagnóstico; las verdaderas bofetadas, según dijo, llegan en la vida cotidiana. En su exposición abogó por conseguir que cada persona mantenga un cuidado de sí misma y dé prioridad a su propio bienestar para poder afrontar en mejor estado los retos que acompañan al autismo.

Para finalizar un cocktail amenizó el final del acto, dando pie a la charla entre profesionales y familias, compartiendo unos minutos distendidos y alejados de la relación que habitualmente se establece.



## Acogida a las nuevas familias de la Asociación

Desde el Servicio de Acogida se da la bienvenida a los nuevos socios

Harrera, Orientazio eta Jarraipen zerbitzuak ongi-etorria ematen die Elkartera sartzen diren familia berriei une gogor eta zail horretan, orduantxe diagnostikatzen baita autismoa. Eremuko profesionalen zaintzapean egiten da prozesu hori, eta Zuzendaritza Batzordeko gurasoek ere parte hartzen dute.

La actividad asociativa está sustentada, más allá de la amplia gama de servicios ofrecida desde APNABI, en la organización de espacios de encuentro de las familias, en la acogida a los nuevos socios y socias, la articulación de grupos de padres y madres, el impulso de una cultura asociativa, la participación en foros y las relaciones institucionales, fundamentales para la puesta en valor de las acciones puestas en marcha desde la organización, así como para la socialización y visibilización externa de los Trastornos del Espectro del Autismo (TEA).

Desde APNABI se ha trabajado para consolidar la nueva estructura del Área de Apoyo a las Familias, y para ello se ha puesto en marcha un nuevo procedimiento de tratamiento de la demanda, encargado de canalizar el acceso de los nuevos asociados. Anteriormente las familias accedían a APNABI a través del Área de Consultas. Desde 2016 se establece el Área de Apoyo a Familias como nuevo canalizador de la primera demanda, siendo el encargado de recoger las llamadas de las nuevas familias. El Área de Apoyo Familiar de APNABI es un ámbito de servicio que tiene como principal objetivo sustentar a las familias en su día a día, contribuyendo a compatibilizar sus trabajos y desarrollos personales con el cuidado de sus familiares con un Trastorno del Espectro del Autismo (TEA). La actividad de ese Área se despliega en cuatro grandes campos, vinculados a los diversos momentos y circunstancias por las que las familias atraviesan en su convivencia diaria con el autismo.

En ese marco se inscribe el servicio de Acogida, Orientación y Seguimiento, con el que se da la bienvenida a las nuevas familias que se incorporan a la Asociación, y que lo hacen además en un momento especialmente complejo y duro, el que coincide con el diagnóstico de autismo. Ese proceso, tutelado por los profesionales del área, cuenta con la participación de padres y madres de la Junta Directiva, que exponen a los nuevos socios sus experiencias personales y el recorrido vital que suele acompañar al TEA, en el que casi siempre la evolución supera a las expectativas iniciales y en el que lo mejor está por llegar.





## APNABI participa en las Ferias del Voluntariado

Celebradas en la Universidad de Deusto y la UPV/EHU

Bolunta erakundeak urtero antolatzen dituen Boluntariotza Azoketan APNABIk aukera izaten du informazioa emateko parte-hartze sozialaren esparruan sartu nahi duten gazteei. Azokan egiten diren askotariko jardueren bitartez, antolakundeok langile eta boluntarioek beren lana azaltzen diete ikasleei, balizko kolaborazioak sor daitezzen.

APNABI ha participado, un año más, en las Ferias del Voluntariado organizadas por Bolunta, la agencia para el voluntariado y la participación social de Bizkaia. Celebrada en la Universidad de Deusto y en la UPV/EHU en los meses de septiembre y octubre, respectivamente, esta cuarta edición de las Ferias del Voluntariado reunió a múltiples organizaciones dedicadas a promover la participación social. En su inauguración, se proyectó un documental titulado '¿Y si dijieran que puedes?', y se impartió una ponencia bajo el nombre de 'Protagonistas de nuestro propio aprendizaje: formación + voluntariado'. Asimismo, se desarrollaron actividades en los stands de las entidades, en paralelo con algunos talleres sobre el desperdicio de alimentos o la reanimación ante emergencias, performances en directo y un photocall. Además de las actividades de la feria, la UPV/EHU planificó otras iniciativas, como un encuentro informativo sobre voluntariado.



## Viaje a Gales de la responsable del Área Hogares

Para conocer modelos de vivienda y vida en comunidad

Susana Valladolid, APNABiko Etxebizitza Eremuko arduraduna, Galesera joan zen Plena Inclusión España erakundearen eskutik, zuzenean ezagutzeko herrialde britainiarrak duen esperientzia laguntza premia handiak dituzten pertsonentzako etxebizitza ereduen eta bizitza independentearen arloan. Bidaia iraun zuen bost egunetan etxe komunitarioetan laguntza emateko eredu desberdinak bisitatu zituzten.



Plena Inclusión España propuso un viaje a Gales para conocer su experiencia en modelos de vivienda y vida independiente para personas con grandes necesidades de apoyo. Tras un proceso de selección, se eligió a 13 profesionales; entre ellos, Susana Valladolid, responsable del Área de Hogares de APNABI. Allí, se visitaron experiencias en el apoyo a personas en hogares comunitarios, conociendo organizaciones, profesionales y su sistema de gestión. "La experiencia nos ha reafirmado en la importancia de la participación de las personas sobre cómo desean que sea su vida, y en que las administraciones y las organizaciones trabajen codo con codo para conseguirlo", señaló Susana Valladolid.

## 10º Aniversario del Hogar Madarias de Erandio

47 menores han sido atendidos en esta vivienda en una década

Adimeneko eta garapeneko desgaitasunak dituzten haurrei eta nerabeei arreta ematen dien Madarias Etxeak hamar urte bete ditu 2017an. Azken hamarkada honetan, APNABIk zentro horixe baliatu du 47 adin txikiori laguntza eta babesa emateko beren garapen prozesuan. Urteurren berezi hori ospatzeko, jai bat antolatu zen irailaren 25ean, non profesionalek eta egoiliarrek parte hartu zuten.

El Hogar Madarias, ubicado en el municipio de Erandio, ha cumplido sus primeros diez años de vida. Este proyecto de APNABI Autismo Bizkaia, concebido para tratar de dar respuesta a la necesidad de menores con discapacidad intelectual y/o del desarrollo que, por diferentes circunstancias, no pueden mantener una convivencia en el entorno familiar, ha llegado en este 2017 a su décimo aniversario.

A lo largo de la última década, han sido 47 los menores a los que APNABI ha acompañado y apoyado en su desarrollo, y de los que el Hogar Madarias tuvo que despedirse para darles paso a otra etapa, como es la edad adulta. El equipo de profesionales de Apnabi estará siempre eternamente agradecido de haberles conocido, apoyado y acompañado en sus vidas.

Para conmemorar esta ocasión tan especial, el pasado

25 de septiembre tanto el equipo profesional del hogar como las personas residentes se encargaron de organizar una celebración por todo lo alto. Ésta tuvo lugar en el propio Hogar Madarias, que fue decorado y ambientado para la ocasión por parte de los profesionales. Allí esperaron a que los chicos y chicas regresaran del colegio para dar comienzo a la fiesta.

Una vez que estaban listos para celebrar el cumpleaños del Hogar Madarias, dieron comienzo los juegos y la sesión de música en la sala del DJ. Todos juntos disfrutaron bailando y sacándose divertidas fotos disfrazados en el photocall, y cumpliendo divertidas misiones. Fue un día muy especial y divertido para todos los asistentes, quienes dieron por finalizada la fiesta con una cena, a la espera de futuras celebraciones.

Zorionak, Hogar Madarias!





## Participación en la Asamblea de Autismo España

APNABI es socio fundador de la Confederación que agrupa a 76 entidades

APNABIko ordezkari bat –Mikel Pulgarín presidentea eta Natxo Ruiz zuzendaria- Madrilén izan da Autismo España elkarteko bazkideen Batzar Nagusian, bertatik bertara aztertzeko AENdun pertsonen zerbitzua emateko jardunarekin lotutako hainbat alderdi. Autismo España Estatu mailako konfederazioa da eta gizarte ekintzako 76 erakunde ordezkatzeko ditu.

Una delegación de APNABI, integrada por el Presidente y el Director de la Asociación, Mikel Pulgarín y Natxo Ruiz, respectivamente, ha participado en Madrid, en la Asamblea General de entidades socias de Autismo España, en la que se analizaron diferentes aspectos relacionados con la actividad vinculada al servicio a personas con TEA.

Autismo España es una confederación de ámbito estatal. Representa a 76 entidades de acción social promovidas por familiares de personas con Trastorno del Espectro del Autismo (TEA). Trabaja por y para las personas con TEA en la promoción del ejercicio efectivo de sus derechos y en el fortalecimiento del movimiento asociativo del autismo en España.

APNABI es socio fundador de Autismo España, que nació como federación en 1994, por iniciativa de seis entidades pertenecientes a diferentes lugares geográficos. En 1999 se constituyó como confederación estatal.



## Vendidas más de 13.000 papeletas de Lotería

La campaña navideña se cierra con más de 13.000 euros en donativos

APNABI Autismo Bizkaiak Gabonetako Loteriaren 13.000 zozketa-paper baino gehiago saldu ditu 2017ko kanpainan, hau da, 52.000 eurotik gora. Horretarako, ezinbestekoa izan da Eliecer Estevez (argazkian) koordinazioa eta familia nahiz profesionalen lankidetzak. Urtero saltzen dugu lotería, garai berezi horretan APNABIRi ikusgarritasuna emateko gizarte eta finantzaketa lortzeko emaitza bidezko elkartasunaren bitartez.

APNABI Autismo Bizkaia ha vendido en la campaña 2017 más de 13.000 papeletas del sorteo de la Lotería de Navidad, lo que supone más de 52.000 euros. Todo ello gracias a la inestimable coordinación de Eliecer Estevez (en la foto) y la colaboración de familias y profesionales.

Esta una manera ya tradicional de que APNABI se haga presente en la sociedad en unas fechas tan tradicionales, y una forma de financiación a través de la solidaridad en forma de donativos. En este sentido, cabe destacar que la Asociación ha ingresado por este concepto 13.124 euros, 1 euro por cada una de las papeletas vendidas durante la campaña del sorteo navideño.



## Spartan Race Bilbao

13 Km de carrera de obstáculos

APNABI protagonista izango da urtarrilaren 21eko ACB Ligako Bilbao Basket-Obradoiro partiduan. "Partidu bat, kausa bat" proiektuak aukera ematen du autismoa gizartearen ikusarazteko.

El pasado 24 de junio, 8 personas de APNABI Autismo Bizkaia y Entremanos participaron en la carrera de obstáculos Spartan Race. La Spartan Race, celebrada en Artxanda, es una exigente carrera de 13 Km de recorrido que requiere grandes dosis de fuerza, resistencia y agilidad. Entre los 2.000 participantes que tomaron la salida se encontraban 5 personas usuarias de APNABI y Entremanos, apoyados por 3 profesionales de estas organizaciones. Esta participación fue posible gracias a la colaboración y el patrocinio del Hotel Ilunion.



## Campaña solidaria del Bilbao Basket

APNABI será protagonista en el partido del 21 de enero en Miribilla

APNABI eta Entremanos elkarteetako bost erabiltzaileek Spartan Race oztopo-lasterketan parte hartu zuten hiru profesionalen laguntzarekin. 13 kilometroko proba bat da, eta indarra eta erresistentzia handia behar dira ibilbidea egiteko.

APNABI será la entidad invitada en el partido de baloncesto de la liga ACB que disputarán Bilbao Basket y Obradoiro en el estadio Bilbao Arena (Miribilla) el próximo día 21 de enero. La presencia de APNABI en ese encuentro se enmarca en la campaña "Un partido, una causa", que promueve la Fundación Bilbao Basket, en colaboración con Bolunta, agencia para el voluntariado y la participación social. La iniciativa contribuirá a reforzar la visualización del autismo en la sociedad y la inclusión de las personas con TEA en todos los ámbitos.





## Acuerdo con El Correo

Sensibilización Social

El Correo egunkariak mezu baikorrak zabalduko ditu, helburutzat hartuz gizartea sensibiltzatzea AENdun pertsonen errealitatearen inguruan eta autismodun pertsonen eskubideak bermatzea.

APNABI firmará próximamente un acuerdo con el diario El Correo para difundir a través de ese medio de comunicación distintos mensajes positivos desde los que se favorezca una mayor sensibilización social sobre la realidad de los TEA y, de esta manera, avanzar hacia el cumplimiento de los derechos de las personas con autismo bajo los principios de la inclusión, la tolerancia y el respeto. El acuerdo se traducirá en la publicación de diversas informaciones, elaboradas en colaboración con APNABI Autismo Bizkaia, que llevarán a los lectores y lectoras los objetivos que se persiguen desde esta Asociación para conseguir el desarrollo de medidas que favorezcan el acceso de las personas con TEA a todos los bienes y servicios de la sociedad y, especialmente, su inclusión laboral, en plena igualdad de condiciones al resto de la ciudadanía. El acuerdo con El Correo es consecuencia de las relaciones mantenidas con ese medio sobre derechos de las personas con discapacidad.

## Una vecina de Algorta dona un piano a APNABI

El Centro de Atención Diurna de Garamendi acoge el instrumento

Algortako Maite Gómezen eskuzabaltasunari esker, APNABIren Eguneko Arreta Eremuko Garamendi zentroak badu piano bat eta orain erabiltzaileek aukera dute musika-talde bat osatzeko.

Maite Gómez, vecina del municipio de Algorta, en un alarde de generosidad, ha donado un piano a APNABI Autismo Bizkaia. Tal y como ella transmitió a la organización, decidió entregárselo a alguna asociación que trabajase con niños y niñas y música, ya que allí harían un buen uso de él y serviría para una buena causa. Así, Maite Gómez se puso en contacto con APNABI y el pasado 31 de octubre se efectuó la donación. El piano ha sido enviado al Área de Atención Diurna. Concretamente, se ha llevado al centro de Garamendi, donde un grupo de personas está formando un grupo de música. Desde APNABI Autismo Bizkaia y el Área de Atención Diurna se muestran muy agradecidos a Maite Gómez por este regalo.

## Firma del Convenio

Para el período 2017-2019

Hitzarmen Kolektibo berriak nabarmen hobetzen du langileen eros-ahalmena, laneko eta familiako bizitza bateratzen laguntzen du eta karrera profesionala bultzatzen du.

Miembros de la Junta Directiva de APNABI y del Comité de Empresa de la Asociación firmaron el pasado 21 de noviembre el Convenio Colectivo que regirá las relaciones laborales en la entidad hasta el 31 de diciembre de 2019. El acuerdo ha sido suscrito tras la aprobación, por parte de la Asamblea de Trabajadores, de la última propuesta realizada por la Junta Directiva de la Asociación. El acuerdo abre un período de estabilidad social, laboral y económica en APNABI, que le posibilitará a la asociación dedicar esfuerzos a acometer importantes proyectos de futuro, entre los que se encuentran cubrir las nuevas necesidades de servicios y de infraestructuras logísticas que, a medio y largo plazo, precisarán las personas con Trastronos del Espectro del Autismo. El nuevo Convenio Colectivo mejora el poder adquisitivo de los trabajadores, potencia la conciliación de su vida profesional y familiar, al tiempo que impulsa sus carreras profesionales.



## Visitas de entidades de Baleares, Zamora y Corea

Interesadas en el modelo de trabajo de APNABI Autismo Bizkaia

Antolakundeko lan-ereduak ezagutu eta txertatu nahi dituzten Estatuko zein atzerriko hainbat erakundek bisitatu dute APNABI azken urte honetan. Besteak beste, Amadiba (Balear uharteak) eta Autismo Zamora elkarteek lehen eskutik ezagutu nahi izan zuten APNABIren hezkuntza-eredua. Bestalde, Koreako ordezkari bat Bizkaira etorri zen, paketeen banaketa sostengarri eta arduratsua garatzen duen Koiki proiektua aztertu eta saritzeko.



La última semana de mayo, las puertas de APNABI Autismo Bizkaia se abrieron para recibir la visita de cuatro profesionales de la asociación AMADIBA, originaria de Baleares. La delegación estuvo encabezada por su gerente e incluyó a un psicólogo, al director pedagógico y al director de Recursos Humanos. Todos ellos se mostraron interesados en conocer el modelo educativo de APNABI y, en concreto, el funcionamiento del Colegio Aldamiz.

Los responsables de AMADIBA se encuentran ante un reto importante para el crecimiento y desarrollo de su organización, como es la apertura de un colegio de educación especial en Ibiza. Por ello, quisieron conocer de primera mano el funcionamiento, la documentación y el desarrollo de la actividad educativa llevada a cabo en el Colegio Aldamiz. Así, solicitaron orientación y apoyo para la puesta en marcha de su proyecto. Esta colaboración pone en valor y supone un reconocimiento

importante para APNABI y su abordaje educativo.

Las visitas de organizaciones estatales a las instalaciones de APNABI continuaron en septiembre. A finales de dicho mes, la presidenta de Autismo Zamora, Maribel Ramos, y una profesional de esta asociación se mostraron interesadas en visitar tanto las oficinas de APNABI como el Colegio Aldamiz, el Centro de Atención Diurna de Blas de Otero, el área de consultas y el centro ocupacional.

Este año también ha tenido lugar una visita de nivel internacional. En noviembre, una delegación coreana perteneciente al tercer sector social de dicho país se acercó hasta las instalaciones del centro ocupacional para comprobar los avances del proyecto Koiki, dedicado al reparto de paquetería sostenible y responsable. Durante su visita, la delegación hizo entrega a APNABI del galardón que diferentes instituciones y empresas han otorgado a este proyecto por su carácter innovador.



## Nace el programa de radio 'El TEA a las 5'

Promovido por APNABI y apoyado por BBK Fundación



APNABIren Azlan zentro okupazionalak ekintzaitza eta berrikuntza sozialeko proiektu bat prestatu du 2018rako, zeinaren bidez irrtati programa bat sortuko baitute. Uhinetako espazio hori "El TEA a las 5" deituko da eta ahotsa emango die AENDun pertsoneri. Azlan elkarteak BBKko Gizarte Ekintzaren finantzaketari esker garatu du ekimen hori, webeko komunikazio-tresnak eta Podcasting sistema baliatuz. Azken horrek ostatatzen du programa, edozein unetan entzun daitekeelarik Interneteko konexioaren bitartez.

Proiektu berritzaile honek helburutzat du ikusgarritasuna ematea AENDun pertsoneri sozialki ahaldundu daitezen eta tresna baliagarri izatea parte hartzen duten helduen garapen pertsonal, sozial eta laboralerako. Bestalde, "El TEA a las 5" irratsaioak informazio baliagarria emango dio gizarteari, eta herritarrak sentsibilizatuko ditu, ohartu daitezen AENDun pertsonen balio sozial handia ematen diotela gizarteari. AENDun pertsonen euren zuzenduko dute programa profesionalen laguntzarekin. Edukiak, egitura eta erabakiak euren arduraren izango dira. Kolektibo bati ikusgarritasuna emateko irratsaio hauek badute osagai sozial garrantzitsu bat, lagungarri baitira gizartearen hesi fisiko eta mentalak eraisteko.

**El centro ocupacional Azlan de APNABI ha preparado para 2018 un proyecto de emprendimiento e innovación social, consistente en la creación de un programa radiofónico. Este espacio en las ondas llevará por nombre 'El TEA a las 5' y servirá para dar voz a las personas con TEA. Gracias a la financiación recibida por parte de la Obra Social BBK, Azlan ha desarrollado esta iniciativa utilizando herramientas de comunicación web y el sistema Podcasting, que aloja el programa y permite escucharlo en cualquier momento a través de una conexión a internet.**

**Los principales objetivos de este novedoso proyecto pasan por otorgar visibilidad a las personas con TEA para su empoderamiento social, así como por ejercer de herramienta útil para el desarrollo personal, social y laboral de las personas adultas participantes. Por otra parte, 'El TEA a las 5' también buscará aportar información útil a la sociedad y sensibilizar a la población para que tengan en cuenta a las personas usuarias con TEA como personas que aportan un alto valor social. El programa estará dirigido por las propias personas con TEA, con el apoyo de profesionales. Los contenidos, la estructura y la toma de decisiones serán responsabilidad suya. Estos programas de radio dirigidos a dar visibilidad a un colectivo tienen un importante componente social, ya que son de gran ayuda para contribuir a derribar las barreras físicas y mentales que existen en la sociedad.**